

## RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES



CARVAJAL LABORATORIO IPS S.A.S  
NIT: 900152996-7



Consecutivo: 1049609780 - 83152

### INFORMACIÓN GENERAL

<b>Fecha y Lugar:</b>	13/05/2022 - TUNJA	<b>Tipo de Examen:</b>	INGRESO
<b>Paciente:</b>	CARLOS ANDRES MENJURA GRAJALES	<b>Identificación:</b>	1049609780
<b>Género:</b>	MASCULINO <b>Edad:</b> 34	<b>Teléfono:</b>	
<b>Fecha Nacimiento:</b>	27/11/1987	<b>Móvil:</b>	3208347402
<b>Estado Civil:</b>	SOLTERO(A)	<b>Cargo:</b>	PSICOLOGO (A)
<b>Dirección:</b>	BLOQUE 7 APOT 203 BARRIO FLORIDA PARQUE	<b>EPS:</b>	SANITAS S.A.
<b>Escolaridad:</b>	UNIVERSITARIO	<b>ARL:</b>	POSITIVA
<b>Empresa:</b>	CARVAJAL LABORATORIOS IPS S.A.S	<b>AFP:</b>	PORVENIR S.A.

### RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES

Las evaluaciones médicas ocupacionales hacen parte del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, que desarrolla el empleador como parte de la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.

Por este motivo le hacemos entrega de las recomendaciones, observaciones y/o restricciones laborales según corresponda, de los resultados de su evaluación médica ocupacional:

#### REMISIONES

NO

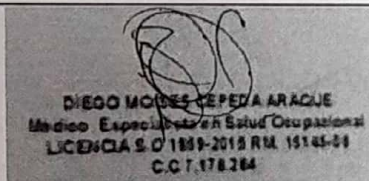
#### RECOMENDACIONES GENERALES

ENTRENAMIENTO EN EL ADECUADO USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL QUE LA EMPRESA LE SUMINISTRA PARA EL DESEMPEÑO DE SUS LABORES DE MANERA SEGURA, CAPACITAR EN LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE LA LABOR A REALIZAR, SEGUIR PAUTAS DE HIGIENE POSTURAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE 5 MINUTOS POR LO MENOS CADA 2 HORAS, AUTORREGULADAS, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, EN LO POSIBLE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR EN SESIONES DE 30 MINUTOS POR LO MENOS 5 DÍAS A LA SEMANA.

#### OBSERVACIONES

**NOTA:** : Se solicita al trabajador presentar constancia ante el empleador del seguimiento realizado ante la entidad de salud correspondiente para el cumplimiento de las anteriores recomendaciones médicas laborales, en cumplimiento a la Resolución 0312 de Febrero/2019.

CARVAJAL LABORATORIOS IPS S.A.S



DIEGO MOISES CEPEDA ARAQUE  
Médico Especialista en Salud Laboral

1559/2015 14508

Firma encargado SG - SST

Firma recibido trabajador